

MENU OTTOBRE 2024 Asilo nido San Lorenzo

- gli allergeni sono riportati indicando il nome anziché il numero
- sono in evidenza i cibi congelati, bio, e toscani
- per motivi tecnici o di fornitura i contorni pubblicati, potrebbero subire una variazione; è nostro impegno garantire quotidianamente un contorno di verdura cruda fresca o cotta senza darne necessaria comunicazione di avvenuta sostituzione

PIATTO DEL CONTADINO: vuol mettere in evidenza dei piatti della tradizione contadino

SPERIMENTALE: relativo inserimento di nuovi piatti come ad esempio la cecina

GIORNO ALL'INCONTRARIO solo per la scuola dell'infanzia e scuola primaria (se richiesto dalle insegnanti) dove la distribuzione del vitto inizia con le verdure, il 2° piatto e per finire il 1° piatto.

OTTOBRE				
Lu	Ma	Me	Giov.	Ve
30 SETTEMBRE	01 OTTOBRE	02	03	04
PASTA AL ROSE' PROSCIUTTO E MELONE <i>(se disponibile)</i> <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini</i>	PASTA ALLE MELANZANE** BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO CAROTE JULIENNE <i>allergeni:</i> <i>glutine, pesce, uovo</i>	CREMA DI LEGUMI CON RISO ** POLLO AL FORNO INSALATA MISTA <i>allergeni</i> <i>sedano</i>	PASTA AL RAGU' DI CARNE ** PIATTO FREDDO FAGIOLINI*/** E ZUCCHINE LESSE <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano, latticini</i>	PASTA **AL PESTO (basilico) CROCCHETTA DI VERDURA (patata e verdura) ** INSALATA DI POMODORI <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini</i>
NIDO-INFANZIA Prosciutto cotto				

07	08	09	10	11
PASTA ** AGLI AROMI DELL'ORTO	RISO ** AL PARMIGIANO DOP	LASAGNE AL POMODORO **	BRODO DI VERDURA con riso o pastina **	PASTA INTEGRALE alla PIZZAIOLA **
FILETTO DI PESCE *AL FORNO	FESA DI TACCHINO	PIATTO FREDDO	BURGER DI LEGUMI **	ARISTA ***
SPINACI */ ** ALL'OLIO *** <i>allergeni: glutine, pesce uovo</i>	INSALATA MISTA <i>allergeni latticini</i>	FINOCCHI JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, sedano</i>	CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, sedano</i>	ZUCCHINE TRIFOLATE <i>allergeni glutine, sedano</i>
14  PIATTO DEL CONTADINO 15	16	17	18  SPERIMENTALE	
RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA ** AL PESTO (zucchine)	PASTA ROSE' **	PASTA AI PEPERONI **	CREMA DI POMODORO ** CON riso, pastina o crostini
PECORINO *** E PERE	ROAST BEEF ***	FRITTATA ** AL FORMAGGIO	COSCIA di POLLO AL FORNO	CUBETTI DI MERLUZZO* GRATINATI AL FORNO
CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, pesce</i>	PATATE AL FORNO O LESSE <i>allergeni glutine, latticini</i>	PISELLI */ ** <i>allergeni glutine, latticini, uova</i>	CAVOLO CAPPuccio JULIENNE O STUFATO <i>glutine</i>	INSALATA MISTA <i>allergeni glutine, pesce,</i>

21	22	23	24	25
	 PIATTO DEL CONTADINO			
PASTA ALLE MELANZANE ** HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA DI LATTUGA E POMODORI <i>allergeni glutine,</i>	BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI CREMA DI LEGUMI** CON PASTINA ** FETTUNTA**/** <i>allergeni glutine, sedano</i>	PASTA **ALL'OLIO*** ARISTA *** AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE INTEGRALE** <i>allergeni glutine</i>	PASTA** AL PESTO di spinaci * BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO INSALATA DI POMODORI <i>allergeni glutine, latticini, pesce, uovo</i>	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE ** PIATTO FREDDO SPINACI*/** ALL'OLIO*** <i>allergeni glutine, sedano</i>
28	29	30	31	
BRODO DI VERDURA CON PASTINA ** POLPETTINE DI VITELLO al pomodoro ** FAGIOLINI */**OLIO *** E LIMONE <i>allergeni glutine, uovo, latticini</i>	LASAGNE AL POMODORO ** PIATTO FREDDO INSALATA VERDE <i>allergeni glutine, latticini, uovo, sedano</i>	RISO **ALLA ZUCCA FISH* BURGER CRUDITE DI VERDURE JULIENNE <i>allergeni pesce</i>	PASTA** AGLI AROMI DELL'ORTO SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE LEGUMI** ALL'OLIO*** <i>allergeni glutine</i>	

* surgelato ** ingredienti bio *** prodotto toscano