

## NIDO LA FARFALLA OTTOBRE 2024

- gli allergeni sono riportati indicando il nome anziché il numero
- sono in evidenza i cibi congelati, bio, e toscani
- per motivi tecnici o di fornitura i contorni pubblicati potrebbero subire una variazione; è nostro impegno garantire quotidianamente un contorno di verdura cruda fresca o cotta senza darne necessaria comunicazione di avvenuta sostituzione

PIATTO DEL CONTADINO: vuol mettere in evidenza dei piatti della tradizione contadino

SPERIMENTALE: relativo inserimento di nuovi piatti come ad esempio la cecina

GIORNO ALL'INCONTRARIO solo per la scuola dell'infanzia e scuola primaria (se richiesto dalle insegnanti) dove la distribuzione del vitto inizia con le verdure, il 2° piatto e per finire il 1° piatto.

LA MERENDA NIDO LA FARFALLA COMUNE DI MONTEVARCHI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA  OPPURE  PANE E POMODORO FRESCO (quando di stagione)	A ROTAZIONE  YOGURT ALLA FRUTTA **  RICOTTA **/ E MIELE <i>biscotti</i>	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Sett.	Lu	Ma	Me	Giov.	Ve
	30 SETTEMBRE	01 OTTOBRE	02	03	04
1	PASTA AL ROSE'  PROSCIUTTO E  MELONE ( se disponibile) <i>allergeni glutine, latticini</i>	PASTA ALLE MELANZANE**  BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO  CAROTE JULIENNE <i>allergeni: glutine, pesce, uovo</i>	CREMA DI LEGUMI CON RISO **  POLLO AL FORNO  INSALATA MISTA <i>allergeni sedano</i>	PASTA AL RAGU' DI CARNE **  PIATTO FREDDO  FAGIOLINI*/** E ZUCCHINE LESSE <i>allergeni glutine, sedano, latticini</i>	PASTA **AL PESTO (basilico)  CROCCHETTA DI VERDURA (patata e verdura) **  INSALATA DI POMODORI <i>allergeni glutine, uovo, latticini</i>
	<b>NIDO-INFANZIA</b> Prosciutto cotto				
	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
2	PASTA ** AGLI AROMI DELL'ORTO  FILETTO DI PESCE *AL FORNO  SPINACI */** ALL'OLIO *** <i>allergeni: glutine, pesce uovo</i>	RISO ** AL PARMIGIANO DOP  FESA DI TACCHINO  INSALATA MISTA <i>allergeni latticini</i>	LASAGNE AL POMODORO**  PIATTO FREDDO  FINOCCHI JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, sedano</i>	BRODO DI VERDURA con riso o pastina **  BURGER DI LEGUMI**  CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, sedano</i>	PASTA <b>INTEGRALE</b> alla PIZZAIOLA**  ARISTA ***  ZUCCHINE TRIFOLATE <i>allergeni glutine, sedano</i>

	14 PIATTO DEL CONTADINO 	15	16	17	18  SPERIMENTALE
3	RAVIOLI BURRO E SALVIA  PECORINO ***E PERE  CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, pesce</i>	PASTA **AL PESTO (zucchine)  ROAST BEEF ***  PATATE AL FORNO O LESSE <i>allergeni glutine, latticini</i>	PASTA ROSE' **  FRITTATA** AL FORMAGGIO  PISELLI */** <i>allergeni glutine, latticini, uova</i>	PASTA AI PEPERONI **  COSCIA di POLLO AL FORNO  CAVOLO CAPPuccio JULIENNE O STUFATO <i>glutine</i>	CREMA DI POMODORO** CON riso, pastina o crostini  CUBETTI DI MERLUZZO* GRATINATI AL FORNO  INSALATA MISTA <i>allergeni glutine, pesce,</i>
	21	22  PIATTO DEL CONTADINO 23	24	25	
4	PASTA ALLE MELANZANE **  HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA DI LATTUGA E POMODORI <i>allergeni glutine,</i>	BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI  CREMA DI LEGUM**I CON PASTINA ** FETTUNTA**/** <i>allergeni glutine, sedano</i>	PASTA **ALL'OLIO***  ARISTA *** AL FORNO  ZUCCHINE TRIFOLATE <b>PANE INTEGRALE**</b> <i>allergeni glutine</i>	PASTA** AL PESTO di spinaci *  BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO INSALATA DI POMODORI <i>Allergeni glutine, latticini, pesce, uovo</i>	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE **  PIATTO FREDDO  SPINACI*/** ALL'OLIO*** <i>allergeni glutine, sedano</i>

	28	29	30	31	
5	<p>BRODO DI VERDURA CON PASTINA **</p> <p>POLPETTINE DI VITELLO al pomodoro **</p> <p>FAGIOLINI */**OLIO *** E LIMONE <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini</i></p>	<p>LASAGNE AL POMODORO **</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>INSALATA VERDE <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini, uovo,</i> <i>sedano</i></p>	<p>RISO **ALLA ZUCCA</p> <p>FISH* BURGER</p> <p>CRUDITE DI VERDURE JULIENNE <i>allergeni</i> <i>pesce</i></p>	<p>PASTA** AGLI AROMI DELL'ORTO</p> <p>SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE</p> <p>LEGUMI** ALL'OLIO *** <i>allergeni</i> <i>glutine</i></p>	

\* surgelato \*\* ingredienti bio \*\*\* prodotto toscano