

MENU AS. 2024-2025 NIDO LA COCCINELLA - OTTOBRE

- gli allergeni sono riportati indicando il nome anziché il numero
- sono in evidenza i cibi congelati, bio, e toscani
- per motivi tecnici o di fornitura, i contorni pubblicati potrebbero subire una variazione; è nostro impegno garantire quotidianamente un contorno di verdura cruda fresca o cotta senza darne necessaria comunicazione di avvenuta sostituzione

PIATTO DEL CONTADINO: vuol mettere in evidenza dei piatti della tradizione contadino

SPERIMENTALE: relativo inserimento di nuovi piatti come ad esempio la cecina

GIORNO ALL'INCONTRARIO solo per la scuola dell'infanzia e scuola primaria (se richiesto dalle insegnanti) dove la distribuzione del vitto inizia con le verdure, il 2° piatto e per finire il 1° piatto.

LA COLAZIONE E LA MERENDA PER IL NIDO D'INFANZIA "La COCCINELLA" DEL COMUNE DI MONTEVARCHI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
C- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	C- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	C- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	C- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	C- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
M- PANE E OLIO	M- YOGURT	M- SCHIACCIATA	M- YOGURT	M- PANE E OLIO

OTTOBRE

Sett.	Lu	Ma	Me	Giov.	Ve
	30 SETTEMBRE	01 OTTOBRE	02	03	04
1	<p>PASTA AL ROSE'</p> <p>PROSCIUTTO E</p> <p>MELONE <i>allergeni glutine, latticini</i></p>	<p>PASTA ALLE MELANZANE**</p> <p>BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO oppure Filetto di pesce lesso olio e limone</p> <p>CAROTE JULIENNE <i>allergeni: glutine, pesce, uovo</i></p>	<p>CREMA DI LEGUMI CON RISO **</p> <p>POLLO AL FORNO</p> <p>INSALATA MISTA <i>allergeni sedano</i></p>	<p>PASTA AL RAGU' DI CARNE <i>**</i></p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>FAGIOLINI*/** E ZUCCHINE LESSE <i>allergeni glutine, sedano, latticini</i></p>	<p>PASTA **AL PESTO (basilico)</p> <p>CROCCHETTA DI VERDURA (patata e verdura) **</p> <p>INSALATA DI POMODORI <i>allergeni glutine,uovo, latticini</i></p>
	<p>NIDO-INFANZIA Prosciutto cotto</p>	<p>Filetto di pesce lesso olio e limone</p>			
	07	08	09	10	11
2	<p>PASTA **AGLI AROMI DELL'ORTO</p> <p>FILETTO DI PESCE *AL FORNO</p> <p>SPINACI */** ALL'OLIO *** <i>allergeni: glutine, pesce uovo</i></p>	<p>RISO ** AL PARMIGIANO DOP</p> <p>FESA DI TACCHINO</p> <p>INSALATA MISTA <i>allergeni latticini</i></p>	<p>LASAGNE AL POMODORO**</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>FINOCCHI JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, sedano</i></p>	<p>BRODO DI VERDURA con riso o pastina **</p> <p>BURGER DI LEGUMI**</p> <p>CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, sedano</i></p>	<p>PASTA INTEGRALE alla PIZZAIOLA**</p> <p>ARISTA ***</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE <i>allergeni glutine, sedano</i></p>

	14 PIATTO DEL CONTADINO 	15	16	17	18  SPERIMENTALE
3	RAVIOLI BURRO E SALVIA PECORINO ***E PERE CAROTE JULIENNE <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini, pesce</i>	PASTA **AL PESTO (zucchine) ROAST BEEF *** PATATE AL FORNO O LESSE <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini</i>	PASTA ROSE' ** FRITTATA** AL FORMAGGIO PISELLI */** <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini, uova</i>	PASTA AI PEPERONI ** COSCIA di POLLO AL FORNO CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE O STUFATO <i>glutine</i>	CREMA DI POMODORO** CON riso, pastina o crostini CUBETTI DI MERLUZZO* GRATINATI AL FORNO INSALATA MISTA <i>allergeni</i> <i>glutine, pesce,</i>
	21	 PIATTO DEL CONTADINO 23	24	25	
4	PASTA ALLE MELANZANE ** HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA DI LATTUGA E POMODORI <i>Allergeni: glutine,</i>	BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI CREMA DI LEGUM**I CON PASTINA ** FETTUNTA**/** <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano</i>	PASTA **ALL'OLIO*** ARISTA *** AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE INTEGRALE** <i>Allergeni: glutine</i>	PASTA** AL PESTO di spinaci * BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO INSALATA DI POMODORI <i>Allergeni: glutine, latticini, pesce, uovo</i>	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE ** PIATTO FREDDO SPINACI*/** ALL'OLIO*** <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano</i>

	28	29	30	31	
5	<p>BRODO DI VERDURA CON PASTINA **</p> <p>POLPETTINE DI VITELLO al pomodoro **</p> <p>FAGIOLINI */**OLIO *** E LIMONE <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini</i></p>	<p>LASAGNE AL POMODORO **</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>INSALATA VERDE <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini, uovo,</i> <i>sedano</i></p>	<p>RISO **ALLA ZUCCA</p> <p>FISH* BURGER</p> <p>CRUDITE DI VERDURE JULIENNE <i>allergeni</i> <i>pesce</i></p>	<p>PASTA** AGLI AROMI DELL'ORTO</p> <p>SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE</p> <p>LEGUMI** ALL'OLIO *** <i>allergeni</i> <i>glutine</i></p>	

* surgelato ** ingredienti bio *** prodotto toscano