

**MENU AS. 2024- 2025 OTTOBRE**  
**Montevarchi, Laterina Pergine Valdarno**

- gli allergeni sono riportati indicando il nome anziché il numero
- sono in evidenza i cibi congelati, bio, e toscani
- per motivi tecnico di fornitura i contorni pubblicati, potrebbero subire una variazione; è nostro impegno garantire quotidianamente un contorno di verdura cruda fresca o cotta senza darne necessaria comunicazione di avvenuta sostituzione




PIATTO DEL CONTADINO: vuol mettere in evidenza dei piatti della tradizione contadino

SPERIMENTALE: relativo inserimento di nuovi piatti come ad esempio la cecina

GIORNO ALL'INCONTRARIO solo per la scuola dell'infanzia e scuola primaria (se richiesto dalle insegnanti) dove la distribuzione del vitto inizia con le verdure, il 2° piatto e per finire il 1° piatto.

<b>LA MERENDA PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI MONTEVARCHI -LATERINA PERGINE</b>				
<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
A ROTAZIONE PANE E OLIO**, PANE E MARMELLATA ** (ciliegia, albicocca o pera) PANE E MIELE** SCHIACCIATA (una volta al mese)	FRUTTA FRESCA (banana- una a bambino)	A ROTAZIONE YOGURT ALLA FRUTTA ** RICOTTA**/ § E MIELE <i>Per i bambini della scuola dell'infanzia Staccia Buratta e Giglio in uscita con lo scuolabus, lo yogurt o la ricotta verranno sostituiti con una confezione di cracker o biscotti</i> §Per gli intolleranti al lattosio - yogurt	A ROTAZIONE BISCOTTI SECCHI 3-4 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (UNA a bambino)	A ROTAZIONE PANE E OLIO**, PANE** E NUTELLA (una sola volta al mese) <i>Per gli intolleranti al lattosio, pane e olio o frutta</i> TORTA CASALINGA ** (secondo disponibilità del centro cottura)

<b>OTTOBRE</b>				
<b>Lu</b>	<b>Ma</b>	<b>Me</b>	<b>Giov.</b>	<b>Ve</b>
<b>30 SETTEMBRE</b>	<b>01 OTTOBRE</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
PASTA AL ROSE'  PROSCIUTTO E MELONE <i>(se disponibile)</i> <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini</i>	PASTA ALLE MELANZANE**  BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO  CAROTE JULIENNE <i>allergeni:</i> <i>glutine, pesce, uovo</i>	CREMA DI LEGUMI CON RISO **  POLLO AL FORNO  INSALATA MISTA <i>allergeni</i> <i>sedano</i>	PASTA AL RAGU' DI CARNE **  PIATTO FREDDO  FAGIOLINI*/** E ZUCCHINE LESSE <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano, latticini</i>	PASTA **AL PESTO (basilico)  CROCCHETTA DI VERDURA (patata e verdura) **  INSALATA DI POMODORI <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini</i>
<b>NIDO-INFANZIA</b> Prosciutto cotto				
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
PASTA **AGLI AROMI DELL'ORTO  FILETTO DI PESCE *AL FORNO  SPINACI */** ALL'OLIO*** <i>allergeni:</i> <i>glutine, pesce uovo</i>	RISO ** AL PARMIGIANO DOP  FESA DI TACCHINO  INSALATA MISTA <i>allergeni</i> <i>latticini</i>	LASAGNE AL POMODORO**  PIATTO FREDDO  FINOCCHI JULIENNE <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini, sedano</i>	BRODO DI VERDURA con riso o pastina **  BURGER DI LEGUMI**  CAROTE JULIENNE <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano</i>	PASTA <b>INTEGRALE</b> alla PIZZAIOLA**  ARISTA ***  ZUCCHINE TRIFOLATE <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano</i>

<p style="text-align: center;"><b>14</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>PIATTO DEL CONTADINO 15</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>16</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>17</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>18</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>SPERIMENTALE</b></p>	
<p>RAVIOLI BURRO E SALVIA</p> <p>PECORINO ***E PERE</p> <p>CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, pesce</i></p>	<p>PASTA **AL PESTO (zucchine)</p> <p>ROAST BEEF ***</p> <p>PATATE AL FORNO O LESSE <i>allergeni glutine, latticini</i></p>	<p>PASTA ROSE' **</p> <p>FRITTATA** AL FORMAGGIO</p> <p>PISELLI */** <i>allergeni glutine, latticini, uova</i></p>	<p>PASTA AI PEPERONI **</p> <p>COSCIA di POLLO AL FORNO</p> <p>CAVOLO CAPPuccio JULIENNE O STUFATO <i>glutine</i></p>	<p>CREMA DI POMODORO** CON riso, pastina o crostini</p> <p>CUBETTI DI MERLUZZO* GRATINATI AL FORNO INSALATA MISTA <i>allergeni glutine, pesce,</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>21</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>22</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>PIATTO DEL CONTADINO</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>23</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>24</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>25</b></p>
<p>PASTA ALLE MELANZANE **</p> <p>HAMBURGER DI TACCHINO</p> <p>INSALATA DI LATTUGA E POMODORI <i>allergeni glutine,</i></p>	<p>BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI</p> <p>CREMA DI LEGUMI** CON PASTINA **</p> <p>FETTUNTA**/** <i>allergeni glutine, sedano</i></p>	<p>PASTA **ALL'OLIO***</p> <p>ARISTA *** AL FORNO</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE</p> <p><b>PANE INTEGRALE**</b> <i>allergeni glutine</i></p>	<p>PASTA** AL PESTO di spinaci *</p> <p>BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO</p> <p>INSALATA DI POMODORI <i>allergeni glutine, latticini, pesce, uovo</i></p>	<p>PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE **</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>SPINACI*/** ALL'OLIO*** <i>allergeni glutine, sedano</i></p>

28	29	30	31	
BRODO DI VERDURA CON PASTINA **	LASAGNE AL POMODORO **	RISO ** ALLA ZUCCA	PASTA ** AGLI AROMI DELL'ORTO	
POLPETTINE DI VITELLO al pomodoro **	PIATTO FREDDO	FISH* BURGER	SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE	
FAGIOLINI */** OLIO *** E LIMONE <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini</i>	INSALATA VERDE <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini, uovo,</i> <i>sedano</i>	CRUDITE DI VERDURE JULIENNE <i>allergeni</i> <i>pesce</i>	LEGUMI ** ALL'OLIO *** <i>allergeni</i> <i>glutine</i>	

\* surgelato \*\* ingredienti bio \*\*\* prodotto toscano