

MAGGIO



Cosa ci offre la natura

FRUTTA: le ultime arance, tantissime varietà di mele e pere, pompelmi, banane, e verso la fine del mese se la stagione diventa calda anche albicocche, ciliege e le prime pesche.

VERDURA: rucola, ravanelli, cipollotti, cavoli, erbe spontanee di campo, asparagi, fagiolini, cicoria ed insalata ...

		1	2	3
		FESTA PRIMO MAGGIO	PASTA ALLE MELANZANE FRITTATA PISELLI E CAROTE 1,2,4	FARRO AL PESTO SCALOPPINA DI MAIALE IMPANATA CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,4,2
6	7	8	9	10
PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,5,3	PASTA ALLA PIZZAIOLA ARISTA AL ROSMARINO PATATE AL FORNO PANE INTEGRALE 1	RISO AL POMODORO BOCCONCI DI POLLO IMPANATI al forno CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2	PASSATO DI VERDURA CON Pastina o riso BASTONCINI DI TOTANI IMPANATI CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2,3	PASTA AGLIO E OLIO PANCAKE ALLE ZUCCHINE CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2,4

13	14	15	16	17
PASTA ROSE	RISO ALL'OLIO AL PROFUMO DI BASILICO	FARRO AL PESTO	PASTA AL RAGU	PASTA INTEGRALE AI PEPERONI
FESA DI TACCHINO AL FORNO	POLPETTA DI MELANZANE	FISH BURGER	PIATTO FREDDO	COSCIA DI POLLO AL FORNO
CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,4	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,3	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,5	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1
20	21	22	23	24
RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL PESTO	PASTA ROSE	RISO E PISELLI	PASTA ALLA MEDITERRANEA
PIATTO FREDDO	PEPITE DI POLLO SPEZIATE	FRITTATA AL POMODORO	HAMBURGER	POLPETTE DI PESCE
CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,4	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,4,2	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2,3
	NIDO-INFANZIA pollo al limone			
27	28	29	30	31
PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	FARRO CON POMODORINI (caldo o freddo secondo stagione)	RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL PESTO (zucchine)	PASTA ALLE MELANZANE
HAMBURGER	FILETTO DI PESCE IMPANATO	PIATTO FREDDO	COSCIA DI POLLO AL FORNO	FRITTATA
PISELLI E CAROTE 1	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2,3	PATATE AL FORNO 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,4	CONTORNO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE O COTTA 1,2,4
PANE INTEGRALE				